

新北動健康App 2.0

推廣簡報



註冊

直接點選註冊或用第三方登入，再填寫生理資訊，註冊好簡單



健康狀況

透過手機隨時記錄今天步數，輕鬆掌握健康狀況



我的飲食

每天都要攝取 3 蔬 2 果 5 蛋白 8 杯水，營養超均衡



我的運動

觀看影片，跟著教練動一動，運動目標簡單記錄和達成



活動公告

透過動健康地圖，就近參加各種活動，再也不用煩惱去哪運動了



健康評估

隨時測一測，讓您更了解自身的健康訊息

新北動健康App下載 2.0



使用QR Code下載



App Store



Google play

搜尋「新北動健康」

新北動健康App登入

遠傳電信 4G 下午2:40 72%

新北動健康 2.0

帳號 請輸入帳號

密碼 請輸入4-10碼

登入

☐ 記住我的帳號 [忘記密碼](#)

其他社群帳號登入

Facebook Line Instagram Google

還沒有帳號？我要註冊

A. 帳號/密碼登入

- 自動登入
- 忘記密碼

B. 第三方登入

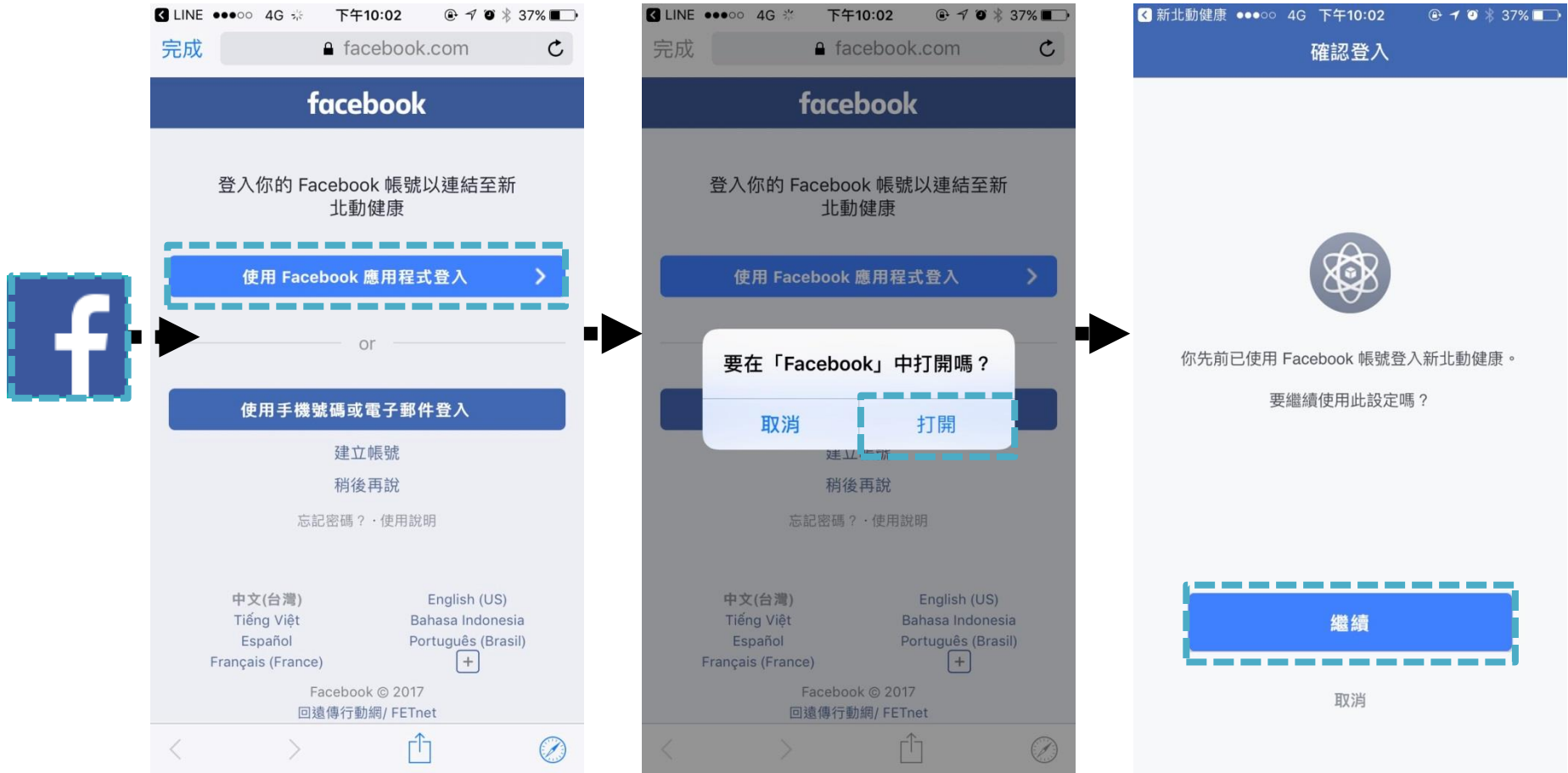
- Facebook
- Line
- Instagram
- Google
- 新北卡

小提醒：用
Line的帳號
密碼就可以
登入囉！

C. 註冊

- 使用手機號碼驗證
- 使用Email驗證

APP – (Facebook登入)



使用Facebook登入

LINE、新北卡方式登入



新北動健康 4G 下午10:02 38%

認證 取消

動健康
新北市政府衛生局

A&A

此應用程式要求存取以下項目：
個人資料

確認權限

已允許存取的權限

個人資料 (必要資訊)
您的姓名 (Nina Lin)、個人圖片和狀態消息

❗ 請注意：

- 使用本服務時，請先確定您是使用由 新北市政府衛生局 於 Google Play、App Store 等平台發布之官方應用程式。若您使用官方發布以外之應用程式造成任何損失，本服務的提供者不承擔任何責任。
- 透過本服務所取得的個人資料，均由提供服務者負責管理。服務條款及隱私權政策請洽服務提供者。
- 個人資料係指：用戶名稱、個人照片、個性簽名、LINE 的營運公司藉以辨識用戶的資訊。

取消 同意

使用Line登入



Facebook 4G 下午10:03 36%

取消 Instagram登入 完成

Instagram

用戶名稱：
密碼：
忘記密碼？ 登入

使用Instagram登入



遠傳電信 4G 下午10:26 36%

取消 新北卡登入 完成

新北卡會員系統登入

帳號
密碼
登入 憑證登入

我要註冊 帳號啟用 忘記帳號
忘記密碼

使用新北卡登入

我的現況

會員資訊、
我的群組都
在這!!

語音廣播請
點我!!

點選金幣：
教您如何累
積健康金幣!

點我看App
使用說明

依照民眾記錄
情況，給予互
動式建議對話!

點選可以進
入我的萌寵，
幫寵物佈置
小窩喔!



會員資訊

會員資訊

我的帳號 我的資訊 我的用藥 我的長者健康

姓名 / 暱稱 動健康

帳號 facebook-1482602568442447

居住地 新北市三峽區三峽里

電子信箱 abcdefg@yahoo.com.tw

健康幣 84

抽獎活動

更改密碼

新北動大排行榜

萬步走	50/131
運動30分	--/18
三蔬	達標/44
二果	達標/45
五蛋白	達標/44
八杯水	達標/45

新北動大排行榜

我的群組-1

我的群組

新北動大排行	
新北女王	11成員 萬步走
新北姐妹	14成員 萬步走
衛管乖乖	10成員 萬步走
年輕人	6成員 萬步走
侑侑	1成員 萬步走

發現群組 創建群組

我的現況

健康幣(個)

健康金庫

達成三蔬二果五蛋白八杯水	2018-01-15 07:10:57	+1
使用APP	2018-01-15 07:10:01	+2
使用APP	2018-01-14 08:43:32	+2
達成計步萬步	2018-01-13 20:37:00	+1
使用APP	2018-01-13 20:37:00	+2

健康幣使用說明

我的群組-2

我的群組 群組主頁

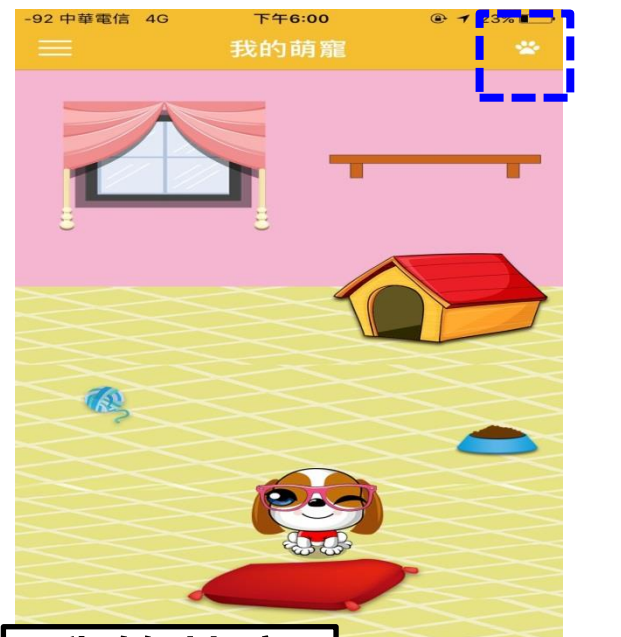
群組成員

柯凱傑	蘇小鸞	吳家...	閻侑君	Yi-H...	Donna
-----	-----	-------	-----	---------	-------

萬步走排行 名次 步數

閻侑君	1	1763
閻侑君		1763
Yi-Hsuan		1183
Donna		37

退出群組

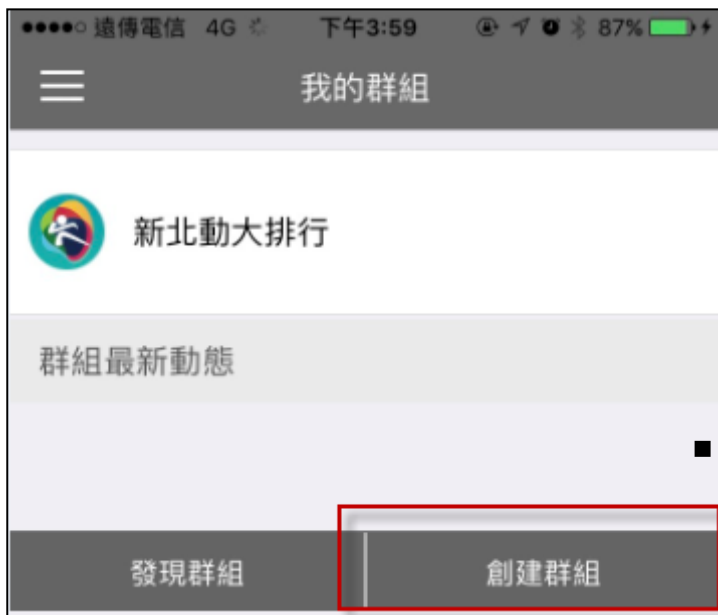


我的萌寵

1. 新增群組

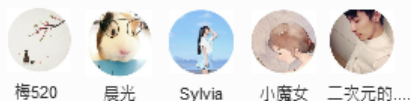
可創建6類群組：

- ① 萬步走
- ② 運動30分
- ③ 食三蔬
- ④ 食二果
- ⑤ 食五蛋白
- ⑥ 飲用八杯水





群組成員



您的名次及
運動步數

萬步走排行	名次	步數
 Sylvia	1	15367

 Sylvia	15367
 晨光	12230
 梅520	6842
	6841

其它成員的計步
數，快鼓勵他們
一起動起來吧！

萬步走群組



群組成員



三蔬達標排行	達標情況	份數
 Sylvia	達標	4
 Sylvia		4
 晨光		4
 梅520		2
 小魔女		1.5

飲食群組

3. 健康幣發放規則

每日完成記錄3蔬
2果5蛋白8杯水
得1個



健康金庫

輸入任一項量測值	+1
2018-01-17 07:43:38	
達成三蔬二果五蛋白八杯水	+1
2018-01-17 07:43:29	
使用APP	+2
2018-01-17 00:00:36	
新北動萬步走第一名	+3
2018-01-16 23:59:59	
新北動運動30分第一名	+3
2018-01-16 23:59:59	
達成三蔬二果五蛋白八杯水	

現況 健康 飲食 運動 活動

您累積的健康幣明細表

返回 使用說明

發放規則	數量
下載或更新新北動健康2.0 APP (每人僅領取一次)	+20
登入 APP (每日)	+2
[健康-計步]達成計步萬步(每日)	+1
[飲食]達成三蔬二果五蛋白八杯水(每日)	+1
[健康]輸入任一項量測值(每日)	+1
[活動]完成動健康運動教室拼圖(每日)	+1
[活動]完成動健康營養教室拼圖(每日)	+1
[群組]新北動大排行第一名(每日)	+3

取得健康幣的方式



每日完成萬步走



每日記錄任一生理數據



大排行榜每日萬步走及運動30分第1名



玩拼圖，贏健康



各得1個

每日完成運動及營養拼圖

我的健康

會員資訊、
我的群組都
在這!!

語音廣播請
點我!!

生理量測

進行30秒椅子
坐立、社區營
養式能評估等
問卷

健康狀況會
依您的生理
數值呈現，
灰色表示健
康良好，呈
現紅色則要
注意您的健
康狀況唷!

可分別點選體
溫、心跳、血
壓、血糖、體
重、計步、睡
眠、血氧做記
錄唷!



現況

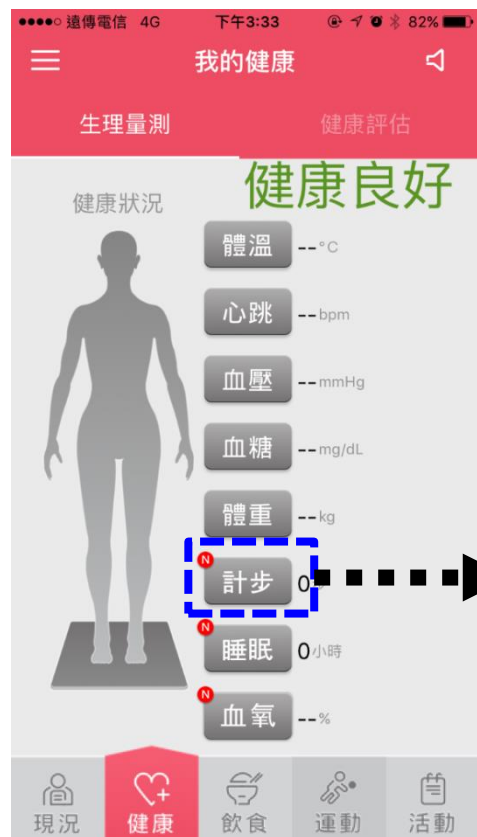
健康

飲食

運動

活動

數據記錄方式(計步)



生理量測



計步



新增計步數據

✓ 生理量測所有功能皆透過 **+** 新增數據

✓ 同步Apple Health及手機數據，可以幫您自動記錄步數

✓ 計步功能右上方可自訂步數

我的健康 – 健康評估



我的飲食

每日、每周、
每月飲食記
錄情形監控!

每個月1號
會提醒您上
個月的飲食
記錄狀況唷!

每日攝取3蔬2
果建議量、8杯
(2000c.c.)，並
特別強調銀髮
族蛋白質攝取
量需求量(5份)!

三蔬、二果、
五蛋白、八
杯水健康餐
盤圖，點選
即完成記錄!

點我看飲
食記錄使
用說明!!

詳細的記錄
時間、份數
都在這!



我的飲食記錄



餐盤圖

扇形圖
(每人份數不同)

1. 三蔬、二果、五蛋白、八杯水健康餐盤圖：
 - ✓ 每日最低基本攝取量
 - ✓ 專為長者設計，手指**點擊**即完成紀錄
2. 扇形圖：
 - ✓ 依據每人**體重**、**日常活動量**量身設計份數指南
 - ✓ 透過  紀錄
3. 營養報表根據輸入的飲食情況，每月匯總提供建議

我的運動

每日、每周、
每月運動記
錄情形監控!

每個月1號
會提醒您上
個月的運動
記錄狀況唷!



點我看運
動記錄使
用說明!!

當日所走的
步數以及您
的目標步數
達成率!!

詳細的的記
錄時間及步
數都在這!

我的運動記錄



步數圖

天天運動30分鐘



1. 步數圖連動「健康-計步」數據，本頁無法進行數據修改
2. 天天運動30分鐘：
✓ 透過  記錄更多運動
3. 根據輸入的運動情況，每月匯總提供建議

活動公告

連結到官
網：[https :
//f4a.tw](https://f4a.tw)

報名動健康
大型活動!!

銀髮大學
院、銀色
奇肌班課
程

社區活動：
區公所辦
理的相關
活動，例
如動健康
共餐活動

長者健檢、
預防及延
緩失能介
入課程

玩運動營
養教室拼
圖，長知
識賺健康
幣!

活動公告			
			
動健康官網	產業結盟	大型活動	
			
社區運動班	社區活動	專業運動課程	
			
活動花絮	動健康地圖	官方影音	
			
社區影音	動健康營養教室	動健康運動教室	
			
好文分享	好站連結	我的關注	
			
現況	健康	飲食	運動
			
			活動

現況

健康

飲食

運動

活動



動健康地圖

請選擇區域

七星分區

汐止區

萬里區

金山區

淡水分區

三芝區

淡水區

石門區

文山分區

坪林區

新店區

烏來區

石碇區

雙和分區

動健康地圖
讓你簡找尋
動健康活動/
課程參加



大型活動

得獎名單

序號	姓名	電話	地址	抽獎號碼	得獎金額
1	張國華	0912-123456	台北市中山區	123456789	1000元
2	李小明	0912-234567	台北市大安區	234567890	500元
3	王大明	0912-345678	台北市中正區	345678901	200元
4	陳小華	0912-456789	台北市信義區	456789012	100元
5	林小華	0912-567890	台北市內湖区	567890123	50元
6	吳小華	0912-678901	台北市南港區	678901234	20元
7	張小華	0912-789012	台北市松山區	789012345	10元
8	李小明	0912-890123	台北市大同區	890123456	5元
9	王大明	0912-901234	台北市萬安區	901234567	2元
10	陳小華	0912-012345	台北市中山區	012345678	1元

新北動健康 集幣抽
好禮 i PhoneX送給
你 抽獎活動 得獎名
單出爐!!!

2017

感謝
動，新
好禮
獎活

可以在這裡看
到第一手動健
康大型活動消
息喔!!



官方影音



新北動健康App2.0上線囉-國語版

2018-1-10

新北動健康App2.0上線囉，全新的功能...展開



新北動健康x健康營養篇-

2018-1-10

長者均衡營養很重要!快樂嬭教你

動健康系列
影片都可以在
這裡觀看
喔!!



現況



健康



飲食



篩選



參加了這麼多
活動，找找看
有沒有你的照
片呢:D



現況



健康



飲食



運動



活動